

# St. KDP Nederland



## Opleiding tot aspirant ISTDP Therapeut

Stichting Kortdurende Dynamische Psychotherapie Nederland  
organiseert in 2025

De aspirant core-training basisopleiding

### De Behandelmethode ISTDP

is erop gericht om samen met de patiënt de kortst mogelijke route naar het onbewuste van de patiënt te nemen om zo bij de ervaren psychotraumata en de daarmee verbonden pijnlijke gevoelens te komen. Wanneer de patiënt de trauma(s) en gevoelens in de bewuste beleving kan ervaren, is het eveneens mogelijk om deze op gezonde wijze te verwerken.

Organisatie/facturatie en uitvoering berust bij St. KDP Nederland. Erkend door CRKBO, IEDTA, ISTDP-International en Stichting ISTDP-Nederland

## Opzet en doel van de opleiding

De Aspirant ISTDP-therapeut opleiding duurt 1 jaar en is op de praktijk gericht. Daarna is het mogelijk om een vervolgopleiding te volgen, de zgn. verdiepingscursus. Aan het einde van de gehele opleiding (3 jaar) wordt de cursist geacht zelfstandig ISTDP-diagnostiek en therapie te kunnen uitvoeren. Als aspirant therapeut zet men de eerste stappen op deze weg en maak je kennis en oefen je met de basistechniek

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktisch deel. Het theoretische deel van de opleiding heeft als doel de cursist vertrouwd te maken met de theorie die aan de methode ten grondslag ligt en de bijbehorende begrippen. In het praktijkgedeelte leert de cursist de methode in de praktijk toe te passen, de interventies op basis van een juiste diagnostiek te selecteren en deze op een effectieve manier te gebruiken.

| <b>Totale tijdsinvestering (excl. literatuur voorbereiding en evt. huiswerkopdrachten)</b> |                                       |   |
|--|---------------------------------------|---|
|  | <b>1 jaar</b> aspirant cursus         | <b>2 jaar</b> verdiepingscursus         |
| Theoretisch technisch onderwijs  | 40 uur                                | 80 uur                                  |
| Groepssupervisie   | 80 uur<br>(waarvan 5 uur individueel) | 160 uur<br>(waarvan 10 uur individueel) |
| Intervisie   | 1x per twee weken                     | 1x per twee weken                       |
| Studiebelasting  | 2 uur per week gemiddeld              | Te volgen ná aspirantraining            |

De aspirant opleiding bestaat uit in totaal 5 blokken van drie dagen.  
Elk blok bestaat uit:

### **Theoretische Technische Cursus (TTC) - duur 1 dag**

Presentatie en uitleg van de theoretische begrippen/ Literatuurbespreking / Videopresentatie / Demonstratie / Rollenspel / Discussie / Toetsing / Evaluatie

### **Supervisieblok (vanuit de eigen therapeutische praktijk) - duur 2 dagen**

Het supervisieblok is een practicum waarin de cursist leert de methodiek toe te passen. Het practicum biedt de cursist de gelegenheid om het eigen therapeutisch handelen te onderzoeken en te verbeteren. Dit gebeurt aan de hand van een door de cursist ingevuld supervisieformulier en video-opnames. De opnames worden samen met de opleiders/supervisors en medecursisten besproken. De supervisie vindt plaats in groepsverband zodat er ook sprake is van exemplarisch leren.

Vanuit de supervisie worden de leerdoelen opgesteld voor de volgende periode.

### **Intervisie**

De interviesessies zijn bedoeld als ontmoetingsplek voor cursisten waar men met elkaar de successen en moeilijkheden in eigen therapieën kan bestuderen en bespreken. Daarnaast worden de sessies gebruikt om samen literatuur te bespreken

## aspirant opleidingsjaar

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Blok 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Inleiding op de ISTDP</li><li>▪ Samenhang der begrippen</li><li>▪ Central Dynamic Sequence: een behandelprotocol</li><li>▪ Techniek: Confrontatie-Identificatie-Clarificatie (deel 1)</li><li>▪ Tien basisregels van de ISTDP</li></ul> | <b>Blok 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ De conflictdriehoek</li><li>▪ De personendriehoek</li><li>▪ Afweer (defenses)</li><li>▪ TCP-link</li><li>▪ Fysiologie van de emoties, inleiding</li></ul> | <b>Blok 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Angst en de fysiologische en neurobiologische begrippen</li><li>▪ Assessment van angst en angstregulatie</li></ul> |
| <b>Blok 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Weerstand en Emoties: Spectrum van psychoneurosen / Afweer en Weerstand / Fysiologie van de emoties en neurobiologische aspecten</li></ul>  | <b>Blok 5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Superegopathologie 1.</li><li>▪ Identificatie van Ego met het Superego</li><li>▪ Scheiden van Superego en Ego</li><li>▪ Projecties</li></ul>              |  |

en te refereren. Van de intervisiebijeenkomsten wordt een logboek bijgehouden dat inzichtelijk is voor de opleiders.

### Voor wie

De aspirant training staat open voor klinisch psychologen, GZ-psychologen psychotherapeuten en psychiaters. De eerste dag van elk blok geldt ook als een studiedag waar collega's werkzaam in de GGZ op kunnen inschrijven. Definitieve toelating is ter beoordeling van de opleiders.

### Opleider

Opleider en supervisor, erkend door IEDTA, St. KDP Nederland, NVPP, ISTDP International

- Drs C.L.M. Cornelissen, Socioloog- Psychotherapeut; hoofdopleider ISTDP
- Drs. J.A. Oonk, psychotherapeut; opleider ISTDP
- Drs. W.Janssen, psychiater, opleider i.o. ISTDP

### Inschrijving

Door middel van insturen van het inschrijvingsformulier start u de inschrijfprocedure. Wanneer wij een opleidingsplaats voor u beschikbaar hebben wordt u door ons uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Bij een wederzijds akkoord kunt u bij ons de aspirant training volgen.

U kunt uw inschrijvingsformulier opsturen naar: [cornelis.cornelissen@gmail.com](mailto:cornelis.cornelissen@gmail.com)

## **Kosten**

De kosten voor de opleiding zijn € 850,- per blok (lunch inbegrepen).

**Data:** 2025: September 25/26/27, November 20/21/22; 2026: Januari 15/16/17, Maart 19/20/21, Mei 21/22/23

## **Accreditatie en erkenning**

Het met goed gevolg afronden van de aspirant-opleiding geeft een nationale erkenning bij de stichting KDP-Nederland als aspirant-ISTDP therapeut. De hier beschreven opleiding is te beschouwen als een specialisatie voor psychotherapeuten en geeft toegang tot het ISTDP therapeutenregister van de stichting KDP Nederland, Het volledige lidmaatschap verwerft u door de vervolgopleiding te doen  
Accreditatie wordt aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) en de Federatie voor Gezondheidszorg Psychologen (FGzPt) en de NVP  
ISTDP therapeuten kunnen lid worden van de NVPP en deel uit maken van het register ISTDP

## **Informatie**

Voor vragen en overige informatie kunt u mailen naar:

[cornelis.cornelissen@gmail.com](mailto:cornelis.cornelissen@gmail.com)

Of kijk op: [www.istdp-nederland.nl](http://www.istdp-nederland.nl)