Stichting KDP Nederland nodigt u uit voor een workshop

Met Josette ten Have-de Labije, PsyD

**De Angstregulatie van onze patiënten: Diagnostiek en Valkuilen**

Josette ten Have-de Labije, psychotherapeut en klinisch psycholoog, is een door de International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA) geaccrediteerde trainer en supervisor, woonachtig in Berlijn.

Naast haar werk als ISTDP therapeut, is zij erkend als opleider en supervisor. Josette leidde veel collegae op tot ISTDP therapeut, presenteerde op internationale congressen, gaf workshops, nam deel aan seminars en Summer Schools en publiceerde over ISTDP. Haar boek over ISTDP wordt in de opleiding van ISTDP Nederland gebruikt als standaard leerboek

We zijn verheugd dat zij weer naar Nederland gaat komen om haar kennis en ervaring met ons te delen.

**Introductie voor deze workshop door Josette ten Have-de Labije**

Alle patiënten, die zich voor behandeling melden, hebben angst. Het is daarom van groot belang dat elke therapeut (ongeacht de gevolgde specifieke therapieschool) in staat is om de angst van de patiënt correct in kaart te brengen. Een complete en correcte diagnostiek van de angst geeft ons namelijk de noodzakelijke aanwijzingen omtrent:

1) de mate, waarin de patiënt in staat is om angst te reguleren,

 2) de aard en mate van de ego adaptieve capaciteit

3) de aard en mate van de superego pathologie.

In de klinische praktijk worden regelmatig fouten gemaakt bij de diagnostiek van de angst en hoe deze zich manifesteert.

Bijvoorbeeld:

-onvolledige diagnostiek van de specifieke angstmanifestaties van een patiënt,

-overschatting van de mate waarin de patiënt in staat is zijn/haar angst te reguleren,

 -onderschatting van de intensiteit van de angst.

Als er fouten gemaakt worden bij de diagnostiek van angst, kan het gevolg zijn dat de stappen op de weg naar het Onbewuste van de patiënt te haastig worden gezet. Het gevolg is dan dat de therapie vast loopt of, erger nog, dat de patiënt verder beschadigd wordt.

Deze workshop heeft de volgende doelstellingen:

* Inzicht in de neurobiologische regulatie van angst
* Complete diagnostiek van het specifieke angst patroon van de betreffende patiënt
* Vaak voorkomende fouten bij de diagnostiek van angst manifestaties en hoe die te herstellen
* Vergroten van vaardigheid om de patiënt behulpzaam te zijn verantwoordelijkheid te dragen om constructief met eigen angst om te gaan

Naast theorie en rollenspel zal er een video vertoond worden.

Nadat de vorige therapie van deze 19 jarige patiënte was vastgelopen werd zij naar mij doorverwezen. Het werd al spoedig duidelijk dat de angst van deze patiënte ongezond gereguleerd was en dat zij regelmatig dissocieerde. In totaal hadden wij 6 zittingen van 3 uur. De video toont stukken van de eerste, tweede, derde en vijfde zitting. Focus is het tot stand brengen van een bewuste en onbewuste werk relatie met de patiënte, patiënte helpen om eigen verantwoordelijkheid te nemen bij het omgaan met haar angst en op de herstructurering van haar ego adaptieve capaciteit.

Datum en Locatie

**Datum: 1 november 2024**

**Locatie: Oncle Jean, Ginnekenweg 338, 4835 NM Breda**

Programma

**09.00 – 09.30 registratie**

**09.30 – 09.45 welkom en introductie**

**09.45 – 10.30 kort overzicht theorie**

**10.30 – 10.45 vragen en discussie**

**10.45 – 11.15 pauze**

**11.15 – 12.45 rollenspel**

**12.45 - 13.00 vragen en discussie**

**13.00 – 14.00 lunch**

**14.00 – 15.45 video**

**15.45 - 16.15 pauze**

**16.15 – 16.30 vragen en discussie**

**16.30 – 17.00 toets en evaluatie**

Op donderdag 31 oktober geeft Josette supervisie aan de huidige opleidingsgroep van ISTDP Nederland.

Er zijn 4 supervisieplaatsen beschikbaar voor externe deelnemers met (enige) ervaring binnen de ISTDP-methodiek.

Je kunt ook als toeschouwer aanwezig zijn bij de supervisies

Tarieven

 € 275,00 per dag inclusief koffie, thee en lunch ( € 250,00 voor registerleden van de NVPP)

Supervisiedag: €150.-

Doelgroep:

Psychotherapeuten, klinisch psychologen, GZ-psychologen, psychiaters en collega's in opleiding.

Accreditatie is aangevraagd bij NVP, FGzPT en NVvP.