**Stichting KDP Nederland**



**Opleiding tot ISTDP Therapeut: jaar 2/3**

**Stichting Kortdurende Dynamische Psychotherapie Nederland**

**organiseert in 2024-2026**

**Jaar 2 en 3 van de (nationale) core-training**

Organisatie/facturatie en uitvoering berust bij St. KDP Nederland. Erkend door CRKBO, IEDTA, ISTDP-International en Stichting ISTDP-Nederland

**Opzet en doel van de opleiding**

De ISTDP-therapeut opleiding duurt 3 jaar in totaal en is op de praktijk gericht. Jaar 1 vormt het aspirant jaar, jaar 2 en 3 de verdiepingscursus. Aan het einde van de gehele opleiding (3 jaar) wordt de cursist geacht zelfstandig ISTDP-diagnostiek en therapie te kunnen uitvoeren. Als aspirant therapeut zet je de eerste stappen op deze weg en maak je kennis en oefen je met de basistechniek. In dit 2e  en 3e jaar van de opleiding wordt verdieping aangebracht in wat er geleerd is in de aspiranttraining.

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktisch deel. Het theoretische deel van de opleiding heeft als doel de cursist vertrouwd te maken met de theorie die aan de methode ten grondslag ligt en de bijbehorende begrippen. In het praktijkgedeelte leert de cursist de methode in de praktijk toe te passen, de interventies op basis van een juiste diagnostiek te selecteren en deze op een effectieve manier te gebruiken.

|  |
| --- |
| **Totale tijdsinvestering (excl. literatuur voorbereiding en evt. huiswerkopdrachten)[[1]](#footnote-1)** |
|  | **1 jaar** aspirant cursus | **2 jaar** verdiepingscursus |
| Theoretisch technisch onderwijs | 40 uur | 80 uur |
| Groepssupervisie | 80 uur (waarvan 5 uur individueel) | 160 uur(waarvan 10 uur individueel) |
| Intervisie | 1x per twee weken | 1x per twee weken |
| Studiebelasting 2 uur per week gemiddeld | Te volgen ná aspiranttraining |

De opleiding in jaar 2 bestaat uit in totaal 5 blokken van drie dagen.

Elk blok bestaat uit:

**Theoretische Technische Cursus (TTC) - duur 1 dag**

Presentatie en uitleg van de theoretische begrippen / Literatuurbespreking / Videopresentatie / Demonstratie / Rollenspel / Discussie / Toetsing / Evaluatie

**Supervisieblok (vanuit de eigen therapeutische praktijk) - duur 2 dagen**

Het supervisieblok is een practicum waarin de cursist leert de methodiek toe te passen. Het practicum biedt de cursist de gelegenheid om het eigen therapeutisch handelen te onderzoeken en te verbeteren. Dit gebeurt aan de hand van een door de cursist ingevuld supervisieformulier en video-opnames. De opnames worden samen met de opleiders/supervisoren en medecursisten besproken. De supervisie vindt plaats in groepsverband zodat er ook sprake is van exemplarisch leren.

Vanuit de supervisie worden de leerdoelen opgesteld voor de volgende periode.

**Intervisie**

De intervisiesessies zijn bedoeld als ontmoetingsplek voor cursisten waar men met elkaar de successen en moeilijkheden in eigen therapieën kan bestuderen en bespreken. Daarnaast worden de sessies gebruikt om samen literatuur te bespreken

|  |
| --- |
|  **Jaar 2** |
| **Blok 6*** Spectrum psychoneurosen
* Dynamische diagnostiek
* Ego-adaptieve capaciteit deel 2
 | **Blok 7*** De therapeutische alliantie
* Bewuste en onbewuste werkrelatie
* Overdracht en tegenoverdracht
 | * **Blok 8**
* Superegopathologie
* Karakterpathologie vervolg
 |
| **Blok 9 (gastdocent)*** Inzicht in de neurobiologische regulatie van angst
* Complete diagnostiek van het specifieke angst patroon van de betreffende patiënt
* Vaak voorkomende fouten bij de diagnostiek van angst manifestaties en hoe die te herstellen
* Vergroten van vaardigheid om de patiënt behulpzaam te zijn verantwoordelijkheid te dragen om constructief met eigen angst om te gaan
 | **Blok 10*** De H.O.C. types en valkuilen
* Overdracht en weerstand
* Kristallisatie van de overdracht
* Tegenoverdracht
* Evaluatie jaar 2
 |

|  |
| --- |
|  **Jaar 3** |
| **Blok 11*** Depressie
* Somatisatie
* Modificaties van het model
 | **Blok 12*** Identificatie met de agressor
* Projectie/projectieve identificatie
 | * **Blok 13**
* - Guilt en Grief
 |
| **Blok 14 (gastdocent)*** Volgt
 | **Blok 15*** Eindpresentaties: Mastertapes
* Evaluatie
 |

en te refereren. Van de intervisiebijeenkomsten wordt een logboek bijgehouden dat inzichtelijk is voor de opleiders.

**Voor wie**

Jaar 2/3 (de verdiepingscursus) van de opleiding tot ISTDP therapeut staat open voor degenen die het aspirant jaar voltooid hebben. De training staat open voor psychotherapeuten en psychiaters.

GZ-psychologen kunnen zich eveneens aanmelden. Definitieve toelating is ter beoordeling van de opleiders.

**Opleiders**

* Drs C.L.M. Cornelissen, Socioloog- Psychotherapeut (Hoofdopleider, IEDTA/KDP Nederland)
* Drs. J. A. Oonk, psychotherapeut (Opleider, IEDTA/KDP Nederland)
* Drs. J. M. Verpoort-Douw, psychiater/psychotherapeut (Opleider IEDTA, KDP Nederland)
* Drs. W. H. P. Janssen, psychiater (Opleider in opleiding)
* J. Ten Have – de Labije, psychotherapeut (IEDTA teacher/supervisor)

**Inschrijving**

Door middel van insturen van het inschrijvingsformulier start u de inschrijfprocedure. Wanneer wij een opleidingsplaats voor u beschikbaar hebben wordt u door ons uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Bij een wederzijds akkoord kunt u bij ons het tweede jaar van de ISTDP opleiding volgen.

U kunt uw inschrijvingsformulier opsturen naar: K. Cornelissen, Burg. Stulemeijerlaan 16, 4611 EE, Bergen op Zoom.

Of e-mail naar: joseverdo@gmail.com / workshopistdp@gmail.com

**Kosten**

De kosten voor de opleiding zijn € 750,- per blok (lunch inbegrepen).

**Accreditatie en erkenning**

Als u deze training met goed gevolg heeft voltooid kunt u zich inschrijven als registerlid ISTDP bij de NVPP. Tevens bent u gecertificeerd ISTDP-therapeut in Nederland en kunt u zich inschrijven bij de IEDTA als (internationaal) erkend ISTDP-therapeut.

Accreditatie wordt aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) en de Federatie voor Gezondheidszorg Psychologen (FGzPt).

**Informatie**

Voor vragen en overige informatie kunt u mailen naar: cornelis.cornelissen@gmail.com

Of kijk op: [www.istdp-nederland.nl](http://www.istdp-nederland.nl)

1. Gebaseerd op een groepsgrootte van 8 cursisten [↑](#footnote-ref-1)