

ISTDP NEDERLAND



Opleiding tot ISTDP Therapeut

**Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy Nederland
organiseert voor de periode
2017-2020
een nationale core-training**

De Behandelmethode ISTDP

is erop gericht om samen met de patiënt de kortst mogelijke route naar het onbewuste van de patiënt te nemen om zo bij de ervaren psychotraumata en de daarmee verbonden pijnlijke gevoelens te komen. Wanneer de patiënt de trauma(s) en gevoelens in de bewuste beleving kan ervaren, is het eveneens mogelijk om deze op gezonde wijze te verwerken.

Opzet en doel van de opleiding

De Coregroep-opleiding een 3 jaar durende op de praktijk gerichte opleiding. Daarna is het mogelijk om een 4^{de} facultatief jaar te volgen. Aan het einde van de opleiding wordt de cursist geacht zelfstandig ISTDP diagnostiek en therapie te kunnen uitvoeren

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktisch deel. Het theoretische deel van de opleiding heeft als doel de cursist vertrouwd te maken met de theorie die aan de methode ten grondslag ligt en de bijbehorende begrippen. In het praktijkgedeelte leert de cursist de methode in de praktijk toe te passen, de interventies op basis van een juiste diagnostiek te selecteren en deze op een effectieve manier te gebruiken.

Totale tijdsinvestering (excl. literatuur voorbereiding en evt. huiswerkopdrachten)¹		
	3 jaar	4 jaar
Theoretisch technisch onderwijs	164uur	212 uur
Groepssupervisie	288 uur (waarvan 36 uur individueel)	384 uur (waarvan 48 uur individueel)
Intervisie	1x per twee weken	1x per twee weken

De drie jaar durende opleiding bestaat uit in totaal 6 blokken van drie dagen. Elk blok bestaat uit:

Theoretische Technische Cursus (TTC) - duur 1 dag

Presentatie en uitleg van de theoretische begrippen / Literatuurbespreking / Videopresentatie / Demonstratie / Rollenspel / Discussie / Toetsing / Evaluatie

Supervisieblok (vanuit de eigen therapeutische praktijk) - duur 2 dagen

Het supervisieblok is een practicum waarin de cursist leert de methodiek toe te passen. Het practicum biedt de cursist de gelegenheid om het eigen therapeutisch handelen te onderzoeken en te verbeteren. Dit gebeurt aan de hand van een door de cursist ingevuld supervisieformulier en video-opnames. De opnames worden samen met de opleiders/supervisors en medecursisten besproken. De supervisie vindt plaats in groepsverband zodat er ook sprake is van exemplarisch leren.

Vanuit de supervisie worden de leerdoelen opgesteld voor de volgende periode.

Intervisie

De intervisiesessies zijn bedoeld als ontmoetingsplek voor coregroep-leden waar men met elkaar de successen en moeilijkheden in eigen therapieën kan bestuderen en bespreken. Daarnaast worden de sessies gebruikt om samen literatuur te bespreken en te refereren. Van de intervisiebijeenkomsten wordt een logboek bijgehouden dat inzichtelijk is voor de opleiders.

¹ Gebaseerd op een groepsgrootte van 8 cursisten

1^{ste} opleidingsjaar

Blok 1

- Inleiding op de ISTDP
- Samenhang der begrippen
- Central Dynamic Sequence: een behandelprotocol
- Techniek: Confrontatie-Identificatie-Clarificatie (deel 1)
- Tien geboden van de ISTDP

Blok 2

- Ego Adaptieve Capaciteit (inleiding)
- Leren leiding nemen in het therapeutische proces
- Techniek: Confrontatie- Identificatie-Clarificatie (deel 2)

▪ Blok 3

- De conflict driehoek
- De personendriehoek
- Afweer (defenses)
- Herstructureren
- Techniek: Confrontatie- Identificatie-Clarificatie (deel 3)
- Fysiologie van de Emoties (inleiding)

Blok 4

- Angst en de fysiologische en neurobiologische begrippen
- Assessment van angst en angstregulatie

Blok 5

- De therapeutische relatie
- Bewuste en onbewuste werkrelatie
- Overdracht-tegenoverdracht

Blok 6

- Superego: inleiding
- Karakterpathologie
- Recapitulatie
- Examen jaar 1

2^{de} opleidingsjaar

Blok 7

- Spectrum van Psychoneurosen
- Dynamische diagnostiek
- Fysiologie van de emoties, neurobiologische aspecten

Blok 8

- Superego deel 2
- Identificatie met de agressor
- Scheiden van Ego en Superego

Blok 9

- Ego Adaptieve Capaciteit (verdieping)

Blok 10

- De modificaties in de ISTDP
- Graded Format

Blok 11

- De Head-On-Collision
- Valkuilen in de toepassing van de H.O.C.
- Overdracht en weerstand
- Kristallisatie van de overdracht

Blok 12

- Guilt & grief
- Doorbraak en ontsluiting van het onderbewuste
- Doorwerken van het materiaal
- Character-change
- Recapitulatie

3^{de} opleidingsjaar

Blok 13

- Gastdocent

Blok 14

- Psychosomatiek en ISTDP
- Depressie

Blok 15

- Gastdocent

Blok 16

- Gastdocent

Blok 17

- ambuland, klinisch, deeltijd
- Terminatie en Follow-up

Blok 18

- Afsluitende resentatie cursisten: "De Mastertape"
- Examen

Na voltooiing van de driejarige opleiding kan men intekenen voor een 4e opleidingsjaar. In dit aanvullende jaar wordt extra supervisie aangeboden en kunnen op verzoek capita selecta worden behandeld, gedacht kan worden aan: lindicatiestelling, DSM IV en V, Regressieve afweermechanismen, Dissociatie, De functie van een groep in het kader van ISTDP.

4^{de} opleidingsjaar (facultatief)

Blok 19

- Supervisie
- Capita Selecta

Blok 20

- Supervisie
- Capita Selecta

Blok 21

- Supervisie
- Capita Selecta

Blok 22

- Supervisie
- Capita Selecta

Blok 23

- Supervisie
- Capita Selecta

Blok 24

- Supervisie
- Capita Selecta

Voor wie

De coregroep-opleiding staat open voor psychotherapeuten en psychiaters. Basispsychologen en GZ-psychologen kunnen zich eveneens aanmelden. De eerste dag van elk blok geldt ook als een studiedag waar collega's werkzaam in de GGZ op kunnen inschrijven. Definitieve toelating is ter beoordeling van de opleiders.

Opleiders

Opleiders en supervisors, erkend door IEDTA en Stichting ISTDP Nederland

- Drs. J. ten Have-de Labije, psycholoog-psychotherapeut (hoofdopleider)
- Drs C.L.M. Cornelissen, socioloog- psychotherapeut (hoofdopleider)
- Drs. J. Verpoort, psychiater-psychotherapeut
- Drs. J. Oonk, psycholoog-psychotherapeut

Tijdens de opleiding kunnen opleiders i.o. deelnemen aan de coregroep-training. Zij zullen dan een deel van het onderwijs verzorgen.

Inschrijving

Door middel van insturen van het inschrijvingsformulier start u de inschrijfprocedure. Wanneer wij een opleidingsplaats voor u beschikbaar hebben wordt u door ons uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Bij een wederzijds akkoord kunt u bij ons de Opleiding ISTDP volgen.

U kunt uw inschrijvingsformulier opsturen naar:

ISTDP-Nederland, t.a.v. de opleidingscommissie, Heerbaan 222, 4817 NL, Breda.

Of e-mail naar: info@istdpnederland.nl

Kosten

De kosten voor de opleiding zijn €700,- per blok (lunch inbegrepen).

Alle theoriedagen (dag 1 van elk blok van de opleiding) zijn toegankelijk voor collega's werkzaam in de GGZ (accreditatie van NVvP en FZgP) kosten €250,-

Accreditatie en internationale erkenning

Het met goed gevolg afronden van de opleiding geeft een nationale erkenning bij de stichting ISTDP-Nederland en een internationale erkenning bij de IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association) als ISTDP therapeut. De hier beschreven opleiding is te beschouwen als een specialisatie voor psychotherapeuten en geeft toegang tot het ISTDP therapeutenregister van de stichting ISTDP Nederland, van de NVPP en van de IEDTA.

Accreditatie wordt aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) en de Federatie voor Gezondheidszorg Psychologen (FGzP).

Informatie

Overige informatie is te verkrijgen bij:

e-mail: info@istdpnederland.nl

Dhr. C. Cornelissen, Tel: 06 - 547 955 33

Of kijk op: www.istdpnederland.nl